

Juillet 2024



EPHRATA
MALI



EPHRATA anime des clubs DAMBE pour la protection et la défense des Droits et la Santé Sexuels et Reproductifs pour les jeunes filles dans 4 sites de PDI à Bamako au Mali

Meilleure Pratique EPHRATA - Subvention Dambe Funds Sahel

Aperçu

- ◆ *Contexte de l'activité*
- ◆ *Objectifs de l'activité*
- ◆ *Pertinence de l'activité*
- ◆ *Description détaillée de l'activité*
- ◆ *Résultats et bénéfices*
- ◆ *Indicateurs de performance*
- ◆ *Leçons apprises*
- ◆ *Conseils d'implémentation*
- ◆ *Références et sources*



Contexte de l'activité

Parmi les personnes déplacées internes –PDI des 4 sites de Bamako, les adolescents et les jeunes, filles et garçons, éprouvent des difficultés en matière de santé sexuelle et reproductive. L'environnement culturel et sociétal étant très défavorable : tabous sur la sexualité, valorisation/ imposition du mariage précoce et des grossesses nombreuses, relations de pouvoir inégalitaires entre les jeunes et les adultes, entre hommes (garçons) et femmes (filles). Ces normes sociales maintiennent particulièrement les filles en situation de vulnérabilité notamment face à la coercition sexuelle et les empêchent de faire des choix libres et éclairés.

Objectifs de l'activité

Informer, éduquer et Sensibiliser les adolescents et les jeunes sur les questions liées aux droits et la santé sexuels et reproductifs et Accompagnement psychosocial des adolescents et des jeunes victimes de grossesse non désiré ou de violence basés sur le genre.

Pertinence de l'activité

L'activité d'information, d'éducation et de sensibilisation des adolescents et des jeunes au Mali, axée sur les droits et la santé sexuels et reproductifs, ainsi que sur l'accompagnement psychosocial des victimes de grossesse non désirée ou de violence basée sur le genre, peut contribuer de manière significative à notre plan d'action orienter sur le développement intégral des jeunes et aux priorités nationales du Mali à plusieurs niveaux :

♦ **Santé publique et bien-être social :** En sensibilisant les jeunes aux questions de santé sexuelle et reproductive, l'activité contribue à la promotion de comportements sains et responsables, réduisant ainsi les risques de grossesses non désirées et de maladies sexuellement transmissibles. L'accompagnement psychosocial des victimes de grossesse non désirée ou de violence basée sur le genre répond aux besoins de bien-être mental et émotionnel des adolescents et des jeunes, renforçant ainsi la santé mentale globale de la po-

pulation.

- ♦ **Droits de l'homme et égalité des genres :** En sensibilisant sur les droits sexuels et reproductifs, l'activité contribue à renforcer la conscience des droits de l'homme, en particulier des droits des femmes et des jeunes filles. L'accompagnement psychosocial des victimes de violence basée sur le genre soutient la promotion de l'égalité des genres en offrant un soutien spécifique aux personnes touchées, contribuant ainsi à la lutte contre la violence fondée sur le genre.
- ♦ **Éducation et développement des jeunes :** La formation des adolescents et des jeunes renforce leur éducation sur des questions cruciales liées à la santé et aux droits, les préparant ainsi à prendre des décisions éclairées et responsables dans leur vie quotidienne. L'activité contribue à autonomiser les jeunes en les informant sur leurs droits, en favorisant l'autodétermination et en encourageant leur participation active dans la société.

♦ **Réduction de la pauvreté :** En abordant les questions liées à la santé sexuelle et reproductive, l'activité peut contribuer à la réduction du taux de grossesses non désirées chez les jeunes, créant ainsi des opportunités pour une participation économique plus soutenue de cette population.

♦ **Objectifs de développement durable (ODD) :** L'activité aligne ses objectifs avec certains ODD tels que la santé et le bien-être (ODD 3), l'égalité des sexes (ODD 5), et la réduction des inégalités (ODD 10), démontrant ainsi sa contribution à la réalisation des objectifs mondiaux au niveau national.

♦ En résumé, cette activité joue un rôle crucial en abordant des questions sensibles qui en général touchent directement la vie des jeunes, en particulier les filles au Mali. En s'alignant sur les priorités nationales et les objectifs de développement, elle contribue à la création d'une société plus équilibrée, équitable et prospère.

Description détaillée de l'activité

L'activité d'information, d'éducation et de sensibilisation est ainsi libellée :

- ◆ **Étapes 1 :** identification de la situation des jeunes filles sur les 4 sites PDI de Bamako (Sogoniko, Faladié, Niamana et Sénou) sur le DSSR à travers une rencontre avec les responsables du site et partage des piste de solution. Exemple de situation : une jeune fille est décédée sur le site de Niamana suite un abus sexuel subi par son cousin. Suite à l'abus elle a contracté une grossesse qu'elles cachées entre eux jusqu'à l'accouchement. Étant très jeunes et sans assistance sanitaire, elles ont perdu la vie. Ces abus sont fréquents sur les sites puis que les filles et les garçons sont souvent obligés de dormir sous la même tente et la situation socio culture fait que les parents sont obligés de se taire.
- ◆ **Étape 2 :** Partage du projet avec les responsables des sites comme piste de solution pour contribuer à réduire les abus sexuels, les grossesses non désirés, les maladies sexuellement transmissible et sur le DSSR. Recommandation des responsables des sites : le projet doit s'entendre et inclure la sensibilisation des garçons et des parents sur le DSSR.
- ◆ **Étape 3 :** Élaboration d'un manuel d'éducation sur le DSSR
- ◆ **Étape 4 :** Formation d'une coache éducatrice sur le DSSR pour la mise en place et l'animation des clubs DAMBE et utilisation du Manuel
- ◆ **Étape 5 :** Identification des jeunes filles, les lieux et jour d'animation pour la mise en place des clubs de jeune filles dénommé « CLUB DAMBE » avec le soutien des gestionnaires de sites
- ◆ **Étape 6 :** Animation des clubs DAMBE : après la mise en place, la coache a débutée l'animation des clubs du Lundi au Jeudi durant 1h à 1h30mn avec un manuel d'éducation sur le DSSR; au cours de laquelle des rafraîchissements (bonbon, jus etc.) étaient offert aux jeunes filles pour les encourager et motiver à participer activement aux séances.



Résultats et bénéfices



Les résultats attendus de l'activité d'information, d'éducation et de sensibilisation des jeunes filles sont :

- ♦ **Accroissement de la sensibilisation :** Augmentation de la connaissance des jeunes filles des 4 sites PDI sur les questions liées aux droits et à la santé sexuels et reproductifs et amélioration de la compréhension des risques liés aux grossesses non désirées et aux infections sexuellement transmissibles.

- ♦ **Autonomisation des jeunes Filles :** Ren-

forcement de la confiance et de l'estime de soi chez les jeunes filles des 4 sites PDI et augmentation de la capacité des jeunes à prendre des décisions éclairées concernant leur santé, leurs droits et leurs devoirs.

♦ **Réduction des inégalités de genre :** Sensibilisation aux questions d'égalité des genres, contribuant à la réduction des discriminations basées sur le genre. Promotion de relations égalitaires entre les sexes.

Indicateur de performance

- ♦ **Niveau de sensibilisation :** 82% de jeunes filles des 4 sites ayant participé aux 20 sessions d'animations organisées.
- ♦ **Autonomisation en matière de confiance en soi et estime de soi:** Plus de 50% d'augmentation de la confiance en soi et de l'estime de soi parmi les jeunes participantes.
- ♦ **Promotion de l'égalité des genres :** Plus de 70 % d'augmentation de la

connaissance des jeunes filles des 4 sites PDI sur les attitudes à adopter envers l'égalité des genres.



Léçons apprises

L'identification des leçons apprises tout au long de l'activité d'information, d'éducation et de sensibilisation des jeunes filles des 4 sites sur les droits et la santé sexuels et reproductifs est cruciale pour améliorer la mise en œuvre future du programme. Voici quelques leçons potentielles tirer de cette expérience :

♦ **Adaptation aux besoins locaux :**

L'adaptation des programmes aux besoins spécifiques et aux contextes locaux est essentielle pour maximiser l'impact. Les approches culturellement sensibles et adaptées sont plus susceptibles d'engager la population cible ainsi que l'utilisation de la langue locale.

L'utilisation des images, vidéos comme support, et mettre sur place un système de discussion privée pour les personnes ayant des difficultés à s'exprimer en public.

♦ **Engagement communautaire :**

L'engagement précoce et continu des communautés locales, y compris des leaders d'opinion et des parents, est essentiel pour renforcer la crédibilité du programme et faciliter la participation des jeunes filles.

♦ **Partenariats stratégiques :**

La collaboration avec des professionnels de la santé ainsi que des soutiens matériels et/ou Financière, alimentaires des bénéficiaire et/ou leur parents peuvent renforcer la portée du programme et assurer une approche holistique

Comme défis rencontré, nous pouvons mentionner :

Le défi lié aux plannings des animations; les jeunes filles ne participent pas régulièrement aux séances parce qu'elles sont à la re-



cherche de moyen financier pour subvenir à leur besoin. La solution était :

♦ **Flexibilité dans la planification :**

La flexibilité dans la planification est nécessaire pour s'adapter aux changements de circonstances, aux retours d'expérience et aux besoins émergents. Un programme adaptable est plus en mesure de répondre aux réalités du terrain.

Nous avons aussi rencontré un défi lié à la communication sur l'utilisation de la langue locale, la plupart des jeunes filles s'expriment mieux en peulh qu'en Bamanankan. Donc il fallait une :

♦ **Communication efficace :**

Une communication claire et transparente avec les participantes, et l'intervention d'une interprète pour établir la confiance et promouvoir la participation active.

Un autre défi était d'évaluer l'impact du programme c'est-à-dire suivre les jeunes filles dans leurs environnements pour identifier ce changement de comportement.

Conseils d'implémentation



Voici quelques conseils pour l'implémentation réussie de l'activité d'information, d'éducation et de sensibilisation des jeunes filles des 4 sites PDI sur les droits et la santé sexuels et reproductifs, ainsi que sur l'accompagnement psychosocial :

- ◆ **Analyse des besoins :** Comprendre les défis locaux, les croyances culturelles et les facteurs socio-économiques qui pourraient influencer le programme.
- ◆ **Engagement communautaire :** Implication active de la communauté dans toutes les phases du programme, depuis la planification jusqu'à la mise en œuvre. Identifiez les leaders d'opinion locaux et les figures influentes pour renforcer le soutien communautaire.
- ◆ **Adaptabilité :** Adaptation du programme en fonction des retours d'expérience, des changements de contexte et des besoins émergents. La flexibilité est essentielle pour assurer la pertinence continue du programme.
- ◆ **Communication efficace :** Établissement des canaux de communication clairs et ouverts avec les participantes, les familles et la communauté en général. Une communication transparente contribue à instaurer la confiance.
- ◆ **Mesure de l'impact :** Mette en place un système de suivi et d'évaluation robuste pour mesurer l'impact du programme.
- ◆ **Ressources adéquates :** S'assurer que le programme dispose des ressources adéquates, matériel pédagogique (images, vidéos, documentaires, témoignages etc.) Des ressources suffisantes sont nécessaires pour garantir le succès de l'activité.
- ◆ **Durabilité :** L'intégration des éléments de durabilité dans la conception du programme en identifiant des mécanismes permettant au programme de se maintenir au fil du temps, que ce soit par le renforcement des capacités locales (leaders, parents, garçon) ou la création d'activité génératrice de revenu.
- ◆ **Évaluation continue :** Faire des évaluations régulières tout au long du programme pour identifier les succès, les défis et utiliser ces évaluations pour ajuster les stratégies en cours de route.



Siège sociale : Magnabougou Fasso Kanu, Rue : 37, Porte : 446

Contact : (+223) 76372852

E-mail : gabrielgoita@ephratamali.org