

Juillet 2024



Bokk Yakaar anime des Clubs d'Education à la Santé Sexuelle et Reproductive (CESSER) pour renforcer la santé sexuelle et reproductive des jeunes dans les Lycées et Collèges en Zones Rurales et Insulaires à Fatick au Sénégal

Meilleure Pratique BOKK Yakar - Subvention Dambe Funds Sahel

Aperçu

- ◆ *Contexte de l'activité*
- ◆ *Objectifs de l'activité*
- ◆ *Pertinence de l'activité*
- ◆ *Description détaillée de l'activité*
- ◆ *Résultats et bénéfices*
- ◆ *Indicateurs de performance*
- ◆ *Leçons apprises*
- ◆ *Conseils d'implémentation*
- ◆ *Références et sources*



Contexte de l'activité

La mise en place et l'animation du club d'éducation à la santé sexuelle et reproductive (CESSER) dans les lycées et collèges des zones insulaires de la région de Fatick ont été initiées en réponse à un besoin urgent de sensibilisation et d'éducation sur les questions de santé sexuelle et reproductive au sein de cette communauté spécifique.

Les zones insulaires, sont souvent confrontées à des défis d'accessibilité aux services de santé et à des normes culturelles et sociales qui peuvent limiter l'accès à une éducation complète en matière de santé sexuelle et reproductive pour les jeunes.

Face à ces réalités, les autorités locales, les leaders communautaires et les éducateurs ont reconnu l'importance de mettre en place des initiatives éducatives ciblées pour répondre aux besoins spécifiques des jeunes vivant dans ces zones.

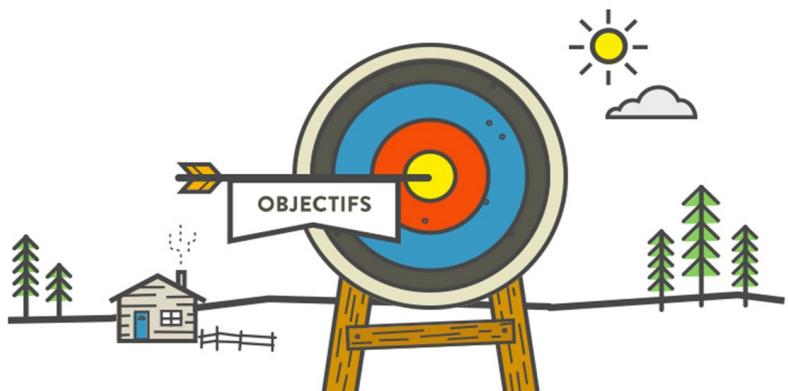
Ainsi, le CESSER a été inspiré dans le but de fournir une plateforme sûre et inclusive où les jeunes peuvent acquérir des connaissances, partager des expériences et recevoir un soutien en matière de santé sexuelle et reproductive, contribuant ainsi à leur bien-être et à leur autonomisation dans les zones insulaires de la région de Fatick.

Objectifs de l'activité

L'objectif général de cette activité est de Fournir des informations, des ressources et des plateformes d'échange pour éduquer, autonomiser et promouvoir des comportements sains en matière de sexualité et de reproduction.

- Encourager la participation de tous les membres du club pour assurer des échanges interactifs et inclusifs sur des sujets liés à la santé sexuelle et reproductive ;
- Fournir des informations précises et actuelles sur la santé sexuelle et reproductive pour accroître les connaissances des membres du club ;

- Établir un environnement sûr, ouvert et respectueux où les membres du club peuvent poser des questions, partager des expériences et discuter librement de ces sujets sensibles.



Pertinence de l'activité

Cette activité répond directement à plusieurs objectifs de notre Plan d'Action de sexualité.

Plaidoyer et aux priorités nationales en matière de santé et d'éducation.

Tout d'abord, elle vise à promouvoir la santé sexuelle et reproductive des jeunes, ce qui est une priorité nationale pour assurer le bien-être et le développement de la jeunesse.

En sensibilisant et en éduquant les jeunes sur ces questions cruciales, nous contribuons à réduire les taux de grossesse précoce, d'infections sexuellement transmis-

sibles et d'autres problèmes de santé liés à la

De plus, en ciblant spécifiquement les zones insulaires de la région de Fatick, nous répondons à un besoin spécifique et souvent négligé en matière d'accès à l'information et aux services de santé sexuelle et reproductive dans ces régions.

En fin de compte, cette activité contribuera à l'autonomisation des jeunes et à l'amélioration de leur santé globale, ce qui est essentiel pour le développement durable de notre pays.



Description détaillée de l'activité

Voici une description détaillée de l'activité :

- Identification des établissements scolaires : Nous commençons par identifier les lycées et collèges situés dans les zones insulaires de la région de Fatick, en tenant compte de leur accessibilité et de leur proximité avec les communautés locales;

- Formation des animateurs : Nous formons des animateurs qualifiés, y compris des citoyens ont discuté des différentes métiers professionnels de la santé et d'autres méthodes de contraception disponibles et de dans la santé sexuelle et reproductive, leurs avantages et inconvénients. Ils ont également invité un professionnel de la santé à les former sur les questions de santé sexuelle, les méthodes de communication efficaces avec les jeunes, et sur la manière de créer un environnement sûr et respectueux;

- En collaboration avec les animateurs et les jeunes participants, nous élaborons un programme d'activités pour le CESSER.

Ce programme inclut des séances d'information sur la contraception, les infections sexuellement transmissibles, les relations saines, le consentement, ainsi que des ateliers pratiques et des jeux de rôle;

- Suivi et évaluation : Nous assurons un

suivi régulier de l'activité du CESSER, en recueillant les retours des participants et en évaluant l'impact des séances sur leurs connaissances, attitudes et comportements en matière de santé sexuelle et reproductive. Nous ajustons le programme en fonction des besoins et des réactions des jeunes.

Exemple concret : Lors d'une séance du CESSER à Palmarin ngounoumane, les participants ont discuté des différentes méthodes de contraception disponibles et de dans la santé sexuelle et reproductive, leurs avantages et inconvénients. Ils ont également invité un professionnel de la santé à les former sur les questions de santé sexuelle, les méthodes de communication efficaces avec les jeunes, et sur la manière de créer un environnement sûr et respectueux;

À la fin de la séance, les participants ont exprimé leur gratitude pour ces informations précieuses et ont exprimé leur désir de continuer à participer aux



Résultats et bénéfices



Voici quelques résultats et bénéfices de l'activité :

- Amélioration des connaissances : Grâce aux séances du CESSER, les jeunes ont acquis des connaissances précises et complètes sur la santé sexuelle et reproductive, notamment sur la contraception, les infections sexuellement transmissibles et les relations saines. Ils ont appris à prendre des décisions éclairées concernant leur santé et leur bien-être;
- Promotion de comportements positifs : Les séances ont contribué à promouvoir des comportements sains et responsables chez les jeunes en matière de sexualité. Ils ont appris l'importance du consentement, de la communication ouverte avec les partenaires, et de l'utilisation adéquate des contraceptifs pour prévenir les grossesses non désirées et les infections;
- Renforcement de l'estime de soi : En participant activement aux activités du CESSER, les jeunes ont renforcé leur estime de soi et leur confiance en eux. Ils se sentent plus à l'aise pour parler de questions sensibles liées à la santé sexuelle et reproductive, et sont mieux équipés pour prendre des décisions éclairées concernant leur propre vie;
- Crédit d'un réseau de soutien : Le CESSER a permis de créer un espace sûr et inclusif où les jeunes peuvent partager leurs expériences, poser des questions et trouver du soutien mutuel. Cela a favorisé le développement de liens d'amitié et de solidarité entre les membres du club, renforçant ainsi le tissu social dans les communautés insulaires de la région de Fatick;
- Impact à long terme : En fournissant une éducation complète en matière de santé sexuelle et reproductive aux jeunes, le CESSER contribue à prévenir les grossesses précoces, les infections sexuellement transmissibles et les autres risques associés à une sexualité non protégée. Cela aura un impact positif à long terme sur la santé et le bien-être des jeunes, ainsi que sur le développement durable de la région de Fatick.

Indicateurs de performance



Nous procédons de cette manière pour évaluer les indicateurs de performance de l'activité :

- ♦ Taux de participation : Mesure le pourcentage de jeunes participants aux séances du CESSER par rapport au nombre total d'inscrits. Un taux élevé de participation indique un fort intérêt et engagement des jeunes dans le programme;
- ♦ Évaluation des connaissances : Évalue les connaissances des jeunes avant et après leur participation aux séances du CESSER à l'aide de questionnaires pré et post-tests. Une augmentation significative des scores après les séances indique une amélioration des connaissances;
- ♦ Comportements préventifs : Suit les comportements des jeunes en matière de santé sexuelle et reproductive, tels que l'utilisation de contraceptifs, la pratique du consentement, et la communication ouverte avec les partenaires. Des données sur ces comportements peuvent être recueillies à travers des enquêtes auto-déclarées;

- ♦ Taux de grossesse précoce : Mesure le nombre de grossesses chez les adolescentes dans les communautés insulaires de la région de Fatick avant et après la mise en place du CESSER. Une diminution du taux de grossesse précoce indique une efficacité dans la prévention des grossesses non désirées;
- ♦ Évaluation de la satisfaction : Recueille les retours des participants sur leur expérience avec le CESSER à travers des sondages ou des entretiens. Une forte satisfaction des jeunes avec le programme témoigne de son efficacité et de sa pertinence.
- ♦ En surveillant ces indicateurs de performance, nous pouvons évaluer l'efficacité du CESSER dans la réalisation de ses objectifs et ajuster le programme en fonction des besoins et des résultats observés.



Leçons apprises

Voici quelques points des leçons apprises lors de cette activité:

- ◆ Importance de l'engagement des jeunes : Nous avons constaté que la participation active des jeunes est essentielle à la réussite du CESSER. Nous avons dû trouver des moyens de susciter leur intérêt et de les encourager à s'impliquer dans les activités du club en organisant des séances interactives et en valorisant leur contribution;
- ◆ Sensibilité culturelle : Nous avons rencontré des défis liés aux normes culturelles et aux tabous entourant la santé sexuelle et reproductive dans certaines communautés insulaires. Nous avons dû adapter notre approche et travailler en étroite collaboration avec les leaders communautaires pour sensibiliser les jeunes de manière respectueuse et culturellement appropriée ;
- ◆ Suivi et évaluation : Nous avons réalisé l'importance d'un suivi et d'une évaluation réguliers pour mesurer l'impact du CESSER et apporter des ajustements nécessaires. Nous avons renforcé nos systèmes de suivi des participants, recueilli régulièrement leurs retours et évalué les résultats du programme pour assurer son efficacité continue;
- ◆ Renforcement des capacités : Nous avons identifié le besoin de renforcer les capacités des animateurs et des intervenants impliqués dans le CESSER pour garantir la qualité des séances et des inter-



ventions. Nous avons organisé des sessions de formation continue et encouragé le partage des bonnes pratiques entre les animateurs pour améliorer leurs compétences.

- ◆ En tirant ces leçons apprises, nous sommes mieux équipés pour surmonter les défis futurs et améliorer la mise en œuvre du CESSER. Nous espérons que ces informations seront utiles à d'autres équipes travaillant sur des initiatives similaires dans d'autres contextes.



Conseils d'implémentation



L'implémentation réussie du CESSER dans les lycées et collèges des zones insulaires de la région de Fatick nécessite une approche soigneusement planifiée et exécutée, en tenant compte des spécificités locales et des besoins des jeunes.

Voici quelques conseils pratiques pour mener à bien cette initiative :

- ◆ Au départ, il est crucial de mobiliser les parties prenantes locales, y compris les autorités éducatives, les leaders communautaires, les parents et les jeunes eux-mêmes. Une sensibilisation préalable sur l'importance de l'éducation à la santé sexuelle et reproductive permet de créer un environnement favorable et d'assurer le soutien nécessaire à la mise en œuvre du club.
- ◆ La formation des animateurs est une étape essentielle pour garantir la qualité des séances du CESSER. Ces animateurs doivent être correctement formés sur les sujets de santé sexuelle et reproductive, ainsi que sur les techniques d'animation et de communication adaptées aux jeunes. Des sessions de forma-

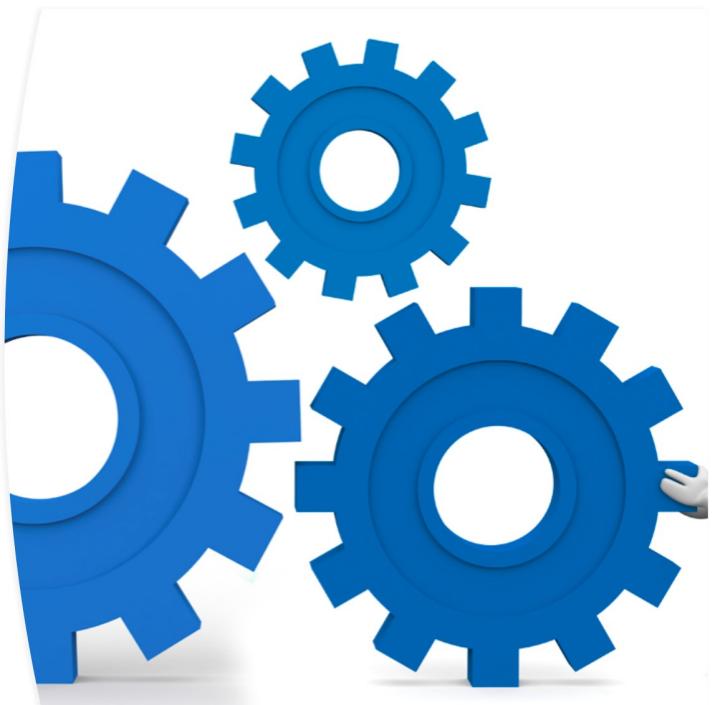
tion initiale et continue sont recommandées pour renforcer leurs compétences et leur confiance dans leur rôle.

- ◆ L'adaptation aux besoins locaux est également primordiale. Il est important de prendre en compte les normes culturelles, les croyances religieuses et les tabous locaux lors de la conception des séances du club. En adaptant le contenu et les approches pédagogiques, on peut s'assurer qu'elles répondent aux besoins spécifiques des jeunes et des communautés insulaires de la région de Fatick.
- ◆ La mobilisation des ressources est un défi majeur à relever. Il est nécessaire d'identifier les ressources financières, matérielles et humaines nécessaires à la mise en œuvre du CESSER. Cela peut impliquer la recherche de financements externes auprès d'organisations gouvernementales, non gouvernementales et internationales, ainsi que la mobilisation de ressources locales pour compléter les besoins.



Conseils d'implémentation (suite)

- Le suivi et l'évaluation sont des composantes essentielles de l'implémentation du CESSER. Des systèmes de suivi et d'évaluation robustes doivent être mis en place pour suivre l'impact du programme sur les connaissances, les attitudes et les comportements des jeunes en matière de santé sexuelle et reproductive. Les données collectées doivent être régulièrement analysées et utilisées pour informer les ajustements nécessaires et améliorer la qualité du programme.



- Enfin, la collaboration avec d'autres organisations de santé, éducation et développement est recommandée. En établissant des partenariats et des collaborations, on peut renforcer l'impact du CESSER et faciliter l'accès aux services de santé sexuelle et reproductive pour les jeunes participants.

En suivant ces conseils narratifs, vous pouvez créer un cadre solide pour l'implémentation réussie du CESSER, contribuant ainsi à promouvoir la santé et le bien-être des jeunes dans les zones insulaires de la région de Fatick

Siège sociale : Fatick 2 en face gare routière

Contact : (+221) 33 947 73 54

E,mail : bokkyakaarfk@gmail.com