

Juillet 2024



# AMAFEP mobilise les leaders religieux et communautaires et facilite l'éducation de 1 369 personnes sur la santé sexuelle et reproductive à Koulikoro et Bamako

Meilleure Pratique AMAFEP - Subvention Dambe Funds Sahel

## Aperçu

- ◆ Contexte de l'activité
- ◆ Objectifs de l'activité
- ◆ Pertinence de l'activité
- ◆ Description détaillée de l'activité
- ◆ Résultats et bénéfices
- ◆ Indicateurs de performance
- ◆ Leçons apprises
- ◆ Conseils d'implémentation
- ◆ Références et sources



## Contexte de l'activité

AMAFEP dans sa proposition technique au point **7.1** et **7.2** prévoit la sensibilisation d'au moins 1000 femmes sur les avantages de la santé de la reproduction pour qu'elles soient en mesure de se soigner et faire des consultations volontaires. Ces activités de sensibilisation sur les droits à la santé sexuelle et reproductive sont cruciales pour autonomiser les femmes, promouvoir l'équité, prévenir les risques, et garantir l'accès aux soins de santé

essentiels, contribuant ainsi à l'amélioration globale du bien-être des individus et des communautés.

Ces actions consisteront à Informer les femmes sur leurs droits en matière de santé sexuelle et reproductive contribue à renforcer leur autonomie. Cela leur permet de prendre des décisions éclairées concernant leur propre corps, leur santé reproductive et leur vie sexuelle.

## Objectifs de l'activité

Sensibiliser les femmes aux droits spécifiques en matière de santé sexuelle et reproductive, y compris l'accès à des soins de

qualité, la planification familiale et la prise de décisions informées.

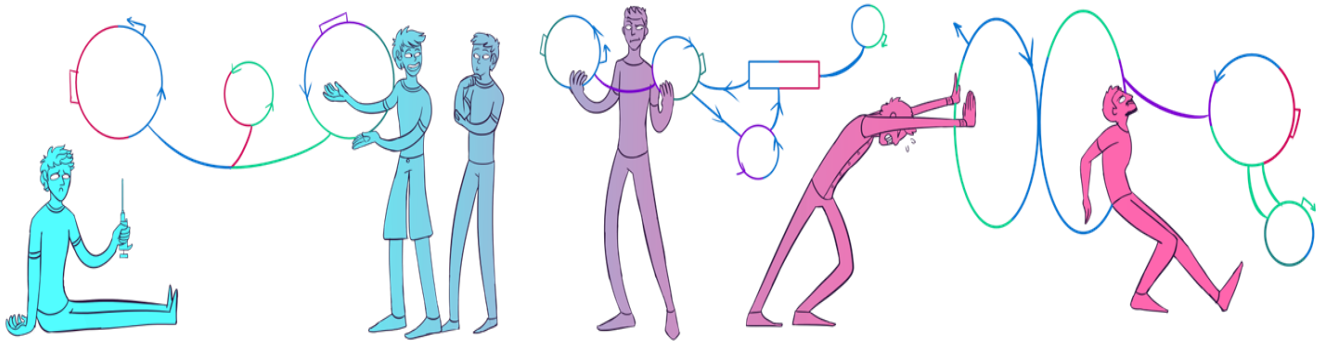
## Pertinence de l'activité

L'activité de sensibilisation sur les Droits Sexuels et Reproductifs (DSSR) est extrêmement pertinente dans de nombreux contextes sociaux, politiques et de santé publique. Voici quelques raisons pour lesquelles cette sensibilisation est importante :

- ♦ **Droits fondamentaux** : Les Droits Sexuels et Reproductifs sont des droits humains fondamentaux, reconnus par plusieurs organismes internationaux, y compris l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et les Nations Unies. Sensibiliser les individus à ces droits leur permet de mieux comprendre leurs propres droits et de les revendiquer.
- ♦ **Autonomisation des femmes** : La sensibilisation aux DSSR permet aux individus, en particulier aux femmes et aux groupes marginalisés, de prendre des décisions éclairées concernant leur santé sexuelle et reproductive. Cela renforce leur autonomie, en leur donnant le pouvoir de choisir ce qui est le mieux pour eux-mêmes et pour leur famille.
- ♦ **Réduction des inégalités** : Les inégalités liées à la santé sexuelle et reproductive persistent dans de nombreuses sociétés. Sensibiliser à ces questions peut aider à réduire ces inégalités en fournissant un accès équitable à l'information, aux services de santé et aux droits, quel que soit le genre, l'orientation sexuelle, l'origine ethnique ou le statut socio-économique.
- ♦ **Prévention des risques pour la santé** : Une sensibilisation adéquate aux DSSR peut contribuer à la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST), des grossesses non désirées, des avortements non sécurisés et d'autres risques pour la santé liés à la sexualité et à la reproduction. En fournissant des informations précises et factuelles, cette sensibilisation permet aux individus de prendre des décisions éclairées pour protéger leur santé.
- ♦ **Combat contre la stigmatisation et la discrimination** : La sensibilisation aux DSSR peut contribuer à combattre la stigmatisation et la discrimination liées à la sexualité et à la reproduction. En éduquant les individus sur la diversité des orientations sexuelles, des identités de genre et des choix de vie, cette sensibilisation favorise la tolérance et le respect des droits de chacun.



## Description détaillée de l'activité



Dans le cadre de la réalisation des activités, nous avons pu exécuter les séances telles que souhaitées à travers des sensibilisations par groupe de femmes, de jeunes filles et d'adolescentes.

Les participantes avaient de l'enthousiasme et intérêts pour les séances. On pouvait voir la joie sur les visages, le courage de poser des questions et même faire des ajouts. Par contre certaines n'étaient pas prêtes à parler, pour elles le sujet était tabou mais à la longue elles ont compris.

Il y a eu des résistances par crainte des ragots et calomnies des autres ; chez les jeunes filles certaines ont des difficultés de parler sur les menstrues et la sexualité ; pour certaines parmi elles ne parlaient pas par honte de dévoiler leur ignorance ; d'autres étaient très scandalisées par les conséquences de l'excision.

Pour la méthodologie, elle s'est déroulée en deux manières différentes à savoir, les focus groupe et les entretiens individuels à travers des débats et causeries, les enseignements avec des images à l'appui.

## Résultats et bénéfices



A la fin de cette activité de sensibilisation, nous avons pu tenir 98 séances sur les thèmes DSSR comme : IST, VIH SIDA, Excision, cycles menstruels et planification familiale. Pendant ces séances, nous avons pu atteindre 1369 personnes dont :

- ♦ 340 femmes, 25 jeunes filles, 4 adolescents et 11 hommes en IST, avec 27 séances de sensibilisation ;
- ♦ 31 jeunes filles, 185 femmes en VIH SIDA, avec 15 séances ;
- ♦ 241 femmes, 11 hommes et 3 filles en planification familiale, avec 21 séances ;
- ♦ 312 femmes, 63 jeunes filles en excision, avec 27 séances ;
- ♦ 135 femmes, 8 jeunes filles en Cycle menstruel, avec 8 séances.

## Indicateurs de performance



- Cette activité nous a permis de réaliser 98 séances de sensibilisation les DSSR en atteignant 1369 personnes tout genre confondu.
- 312 femmes, 63 jeunes filles en excision, avec 27 séances ;
  - 135 femmes, 8 jeunes filles en Cycle menstruel, avec 8 séances.

Pour plus de détail, voir ci-dessous :

- 340 femmes, 25 jeunes filles, 4 adolescents et 11 hommes en IST, avec 27 séances de sensibilisation ;
- 31 jeunes filles, 185 femmes en VIH SIDA, avec 15 séances ;
- 241 femmes, 11 hommes et 3 filles en planification familiale, avec 21 séances ;



## Leçons apprises

Pendant les différentes séances, nous avons appris comme leçon :

- Plusieurs femmes ignoraient l'existence de certaines maladies de la santé de reproduction, les méfaits de l'excision, ou les dispositions à prendre pour éviter les infections ;
- Il y a eu beaucoup de réactions autour des IST : gestion des toilettes communes, le refus de certains hommes d'aller se consulter et de se soigner.
- Les femmes souffrent à cause de manque de communication entre les femmes et leurs maris surtout sur la santé de la reproduction.
- Beaucoup de femmes ignorent les conséquences de l'excision ce

qui contribue à la dégradation de l'intimité dans les couples.





# Défis rencontrés et solutions apportées

## DEFIS

### Contraintes Logistiques

- ♦ Manque de logistiques (les supports visuels, les boîtes à images, les moyens de transport).

### Réactions Négatives ou Résistance

- ♦ Refus de certaines personnes de s'exprimer sur les DSSR qu'elles considéraient comme sujet tabou ;
- ♦ Beaucoup de femmes n'ont pas voulu donner leur contact ni d'émarger pour manque de rémunération ;
- ♦ Certaines femmes refusent de parler car ça les traumatise ;
- ♦ Beaucoup de femmes ne sont pas prêtes à abandonner l'excision .



## CHALLENGE

## SOLUTIONS APPORTEES

- ♦ Le projet a mis à la disposition des agents de sensibilisation, les supports visuels, les boîtes à image et des micros baladeurs ;
- ♦ Les agents ont pu expliquer l'importance de la connaissance des DSSR que les cibles considéraient comme tabou.
- ♦ Les agents ont pu aider les cibles à connaître que cette sensibilisation reçue constitue une importante capitale de leur survie qui dépasse l'argent.



## Conseils d'implémentation

Sensibiliser les femmes sur leurs droits en matière de santé sexuelle et reproductive est crucial pour promouvoir l'autonomie et l'autodétermination dans ce domaine. Voici quelques conseils d'implémentation pour mener à bien cette sensibilisation :

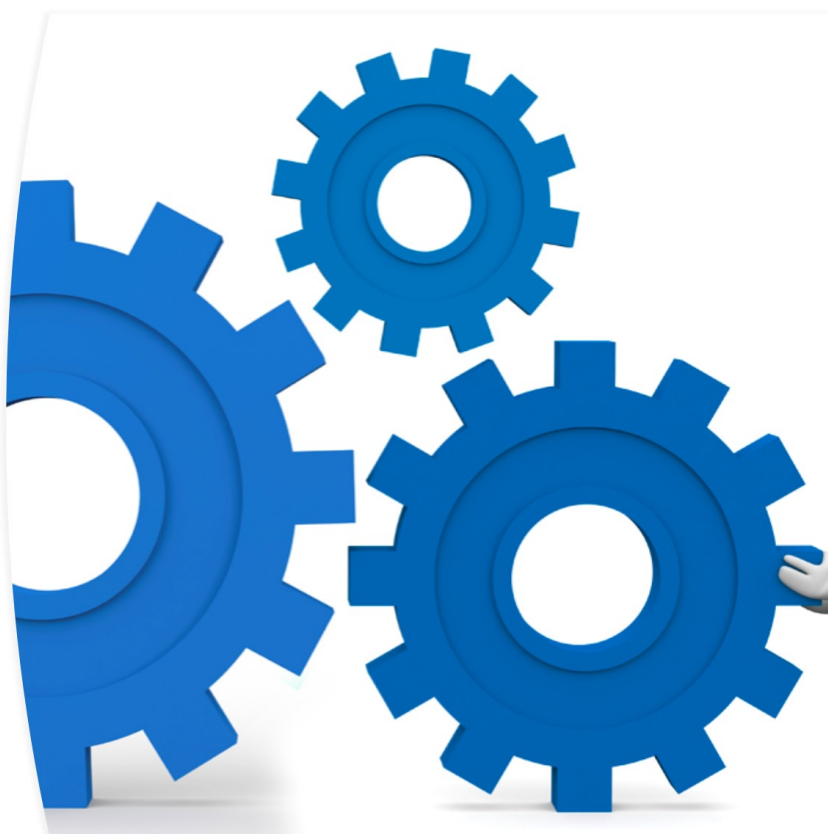
- ♦ **Éducation sexuelle complète :** Intégrez des programmes d'éducation sexuelle complète dans les écoles et les communautés. Ces programmes devraient aborder non seulement la biologie de la reproduction, mais aussi les droits sexuels et reproductifs, y compris l'accès à l'information, aux services de santé et à la prise de décision éclairée.
- ♦ **Formation des professionnels de santé :** Assurez-vous que les professionnels de santé sont formés sur les droits en matière de santé sexuelle et reproductive et qu'ils fournissent des soins respectueux et centrés sur le patient. Cela peut inclure des formations sur la confidentialité, le consentement éclairé et la non-discrimination.
- ♦ **Accessibilité aux services de santé :** Assurez-vous que les services de santé sexuelle et reproductive sont accessibles géographiquement, financièrement et culturellement. Cela peut impliquer la mise en place de cliniques de santé adaptées aux besoins des femmes dans les zones rurales ou marginalisées, ainsi que la fourniture de services gratuits ou à faible coût.
- ♦ **Campagnes de sensibilisation :** Organisez des campagnes

de sensibilisation à grande échelle sur les droits en matière de santé sexuelle et reproductive. Utilisez divers moyens de communication tels que les médias sociaux, les affiches, les spots radio et les événements communautaires pour diffuser des informations précises et accessibles.



## Conseils d'implémentation (suite)

- ♦ **Engagement communautaire :** Impliquez les communautés dans la sensibilisation en organisant des discussions de groupe, des ateliers et des forums où les femmes peuvent partager leurs expériences, poser des questions et obtenir un soutien mutuel.
- ♦ **Suivi et évaluation :** Évaluez régulièrement l'impact de vos efforts de sensibilisation en utilisant des indicateurs tels que la connaissance des droits en matière de santé sexuelle et reproductive, l'utilisation des services de santé et les résultats en matière de santé reproductive.
- ♦ **Partenariats avec les organisations de la société civile :** Collaborez avec des organisations de la société civile qui travaillent déjà sur les questions de santé sexuelle et reproductive pour étendre la portée de vos efforts et bénéficier de leur expertise et de leurs ressources.
- ♦ **Création de matériel éducatif adapté :** Développez du matériel éducatif adapté à différents groupes d'âge, niveaux d'éducation et contextes culturels. Assurez-vous que le matériel est facilement compréhensible et inclusif.
- ♦ **Lutte contre la stigmatisation :** Adressez la stigmatisation entourant les questions de santé sexuelle et reproductive en encourageant un dialogue ouvert et en défendant l'égalité des genres et la diversité sexuelle.



**Siège sociale : Kalaban-Coro Plateau près de la mosquée KAMPO Bamako**

**Contact : (+223) 76326615**

**E,mail : makamte1964@gmail.com**