



AMPLIFYCHANGE

# Boite à Outils

## Du Gestionnaire de Programme DSSR

**MODULE 4 : LA BOITE A OUTILS DES CHAMPIONS  
POUR LA SENSIBILISATION AUX DSSR  
DANS LES MILIEUX SCOLAIRES ET EXTRASCOLAIRES**



Août 2019

## Table des matières

<b>Introduction</b> .....	5
<b>Contexte</b> .....	5
<b>Justification</b> .....	5
<b>But</b> .....	6
<b>Objectifs</b> .....	6
<b>Méthodologie</b> .....	6
<b>Contenu du module</b> .....	7
<b>Outil 1 : Education des jeunes par les jeunes</b> .....	8
<b>Outil 2 : Boite à images VIH/SIDA : Prévention du VIH chez les filles de 9 à 19 ans</b> .....	10
<b>Outil 3 : Passeport pour une vie sexuelle responsable : un outil d'information et de sensibilisation à l'endroit des jeunes et adolescents</b> .....	12
<b>Outil 4 : Boîte à outils pour la Santé sexuelle et reproductive des jeunes et des adolescents</b> .....	14
<b>Outil 5 : Boite à outils pour la santé sexuelle et reproductive des adolescents en situation de crise humanitaire</b> .....	16
<b>Outil 6 : Boite à images santé de la reproduction</b> .....	19
<b>Outil 7 : Boite à images sur la fistule obstétricale à l'attention des acteurs communautaires</b> .....	21
<b>Outil 8 : Les méthodes modernes de contraception : planification familiale</b> .....	23
<b>Outil 9 : L'environnement légal favorable</b> .....	25
<b>Outil 10 : Manuel de Formation sur la Santé Sexuelle et Reproductive des Adolescents et des Jeunes, et l'Offre de Services Adaptés aux Besoins des Adolescents et des Jeunes</b> .....	27
<b>Conclusion</b> .....	31
<b>Références</b> .....	32

## Avant-propos

**Conseils et Appui pour l'Education à la Base (CAEB)** reconnaît l'importance capitale du plaidoyer et du renforcement des capacités des Organisations de la société civile pour les droits et santé sexuelle et de la reproduction (DSSR).

Plusieurs instruments internationaux ont été élaborés et adoptés pour garantir les droits de l'homme en général, et les DSSR, entre autres :

- L'Agenda pour le développement durable de 2030 ;
- La Charte des Nations Unies signée à San Francisco de 1945
- La Convention internationale relative aux Droits de l'enfant (CIDE) de 1990
- La Charte africaine des droits de l'Homme et des peuples en 1981
- Le Protocole à la Charte africaine des droits de l'Homme et des peuples relatif aux droits des femmes en Afrique, dit « Protocole de Maputo » en 2005.

La sensibilisation aux DSSR dans les milieux scolaires et extra-scolaires en milieu urbain et rural est indispensable pour équiper les populations des connaissances et compétences nécessaires pour un changement de comportement et une plus grande responsabilité et prise de conscience aux niveaux individuels et communautaires.

Plusieurs outils ou « boîtes à outils » ont été développés et expérimentés à travers le monde et en Afrique subsaharienne pour soutenir les efforts de sensibilisation dans les milieux scolaires et extra-scolaires. La conception de ce module est commanditée dans le cadre de la mise en œuvre du paquet d'activités du projet Amplifychange et qui couvre 4 pays d'Afrique subsaharienne (Burkina Faso, Guinée, Mali et Niger). Il fait partie des 4 modules de « La boîte à outils du gestionnaire du programme DSSR » qui permettra de renforcer les capacités des leaders et des organisations de plaidoyer travaillant pour la promotion des DSSR dans les 4 pays retenus et ceux de l'Afrique subsaharienne en général. Dans le cadre de la construction du mouvement pour les droits à la santé sexuelle et reproductifs, il soutiendra les partenariats au sein de la société civile au niveau mondial et au niveau national ou local.

Les modules suivants sont inclus dans la boîte à outils :

- Module 1 : Mécanismes d'engagement citoyen pour promouvoir la performance en matière de politiques et de pratiques DSSR ;
- Module 2: Comprendre et appliquer la programmation basée sur les droits dans le secteur DSSR ;
- Module 3: Réseautage et partenariats pour un plaidoyer et un lobbying efficaces en matière de DSSR ;
- Module 4: La boîte à outils des champions pour la sensibilisation aux DSSR dans les milieux scolaires et extrascolaires.

Les contenus des modules tiennent compte des réalités politiques, sociales et économiques nationales et régionales et des obstacles aux DSSR, sur la base de nos études<sup>1</sup> et de l'expérience de nos partenaires dans les pays et les régions.

---

<sup>1</sup> Les 11 études menées par Ebenezer International dans le cadre de la présente subvention stratégique sont les suivantes :

- Six (6) Analyse de l'Economie Politique du secteur DSSR respectivement au Burkina Faso, Mali, Niger, Guinée, Malawi, Zimbabwe, disponible en français. La version Anglaise est aussi disponible pour les études du Malawi et du Zimbabwe ;
- Analyse comparative ciblée de la littérature en lien avec les DSSR en Afrique de l'Ouest (Burkina Faso, Mali, Niger,

Chaque module de la boîte à outils est conçu pour être facilement exploitable pour les utilisateurs, dans un package comprenant le manuel de formation pour le module en versions PDF et Word, des présentations PowerPoint du module pour les futurs besoins de formation dans les OSC et des présentations vidéo enregistrées comme bons modèles pour les formateurs des OSC.

La boîte à outils est produite en français et traduite dans 4 langues nationales (Bambara du Mali, Maninka de la Guinée, Haoussa du Niger et Moré du Burkina Faso) et en langue braille pour les personnes aveugles.

Un champion<sup>2</sup> est une « personne qui soutient ou incarne parfaitement une conviction, une cause, une attitude ». Il peut désigner aussi une « personne, groupe ou chose qui occupe le premier rang dans un domaine quelconque. » Ainsi, le terme « champion » (ou championne) dans le titre de ce module se réfère aux gestionnaires des programmes/projets DSSR des organisations ayant démontré un intérêt particulier pour la promotion des DSSR.

Nous espérons que ces modules permettront aux champions et championnes, gestionnaires des programmes/projets des organisations travaillant pour la promotion des DSSR, d'être plus efficaces dans leurs initiatives de mobilisation et de gestion des fonds visant à répondre aux défis liés aux DSSR, tout en assurant une implication active des groupes vulnérables, marginalisés ou exclus.

---

Guinée), disponible en française ;

- Analyse comparative ciblée de la littérature en lien avec les DSSR en Afrique du Sud-Est (Malawi, Zimbabwe, Ouganda, Afrique du Sud), disponible en français et en anglais ;
- Sondage en ligne sur la satisfaction des citoyens sur les Droits à la santé sexuelle et reproductive pour les écoles secondaires et les universités avec 30000 répondants dans 6 pays de l'Afrique subsaharienne (Mali, Burkina, Niger Guinée, Malawi, Zimbabwe) disponible en français ;
- Analyse de l'indice du pays favorable aux DSSR pour 6 pays de l'Afrique subsaharienne (Mali, Burkina, Niger Guinée, Malawi, Zimbabwe), disponible en français ;
- Rapport sur la performance des droits à la Santé Sexuelle et Reproductive pour 6 pays de l'Afrique subsaharienne, disponible en français ;
- Formulaire d'évaluation de la performance des politiques DSSR, disponible en français.

<sup>2</sup> [https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/champion\\_championne/14577](https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/champion_championne/14577)

## Introduction

### Contexte

Les pays d'Afrique de l'Ouest et d'Afrique Australe font face à des nombreux défis : difficultés d'application des textes, difficultés d'interprétation, persistance des violations des droits, persistance d'obstacles médicaux, inefficacité des droits, limites des fonds alloués au secteur de la santé, absence de normes harmonisées en matière de Droits à la Santé Sexuelle et Reproductive (DSSR) conformément aux engagements mondiaux, continentaux et régionaux.

AmplifyChange a une Subvention Stratégique qui a pour objectif de :

- Plaider et aider à améliorer la politique et la stratégie DSSR sur les thèmes prioritaires d'AmplifyChange aux niveaux régional et national dans 4 pays subsahariens en Afrique de l'Ouest (Mali, Guinée, Niger, Burkina Faso) ;
- Faciliter le renforcement des capacités, l'engagement et la mise en réseau des organisations de la société civile pour une meilleure mise en œuvre, et le suivi et évaluation de l'impact des politiques en DSSR dans 4 pays subsahariens en Afrique de l'Ouest (Mali, Guinée, Niger, Burkina Faso).

De plus, le projet travaille avec deux principales institutions régionales en Afrique de l'Ouest et en Afrique australe à savoir :

- Organisation Ouest Africaine de la Santé (OOAS) de la Communauté économique des États de l'Afrique de l'Ouest (CEDEAO) à Bobo Dioulasso, Burkina Faso ;
- Fonds des Nations Unies pour la population (UNFPA), siège régional de l'Afrique de l'ouest à Dakar, au Sénégal.

Cette subvention stratégique d'AmplifyChange est l'initiative d'un Consortium de 4 organisations (CAEB, Coalition des Organisations de la Société Civile pour le repositionnement de la planification familiale en Afrique de l'Ouest francophone, Ebenezer International et Humanité & Inclusion) pour une durée de 2 ans, allant du 1er Novembre 2018 au 31 Octobre 2020, avec **CAEB** comme lead. Elle donne l'opportunité aux organisations membres dudit consortium de faire du plaidoyer et mettre en œuvre des activités de renforcement des capacités des coalitions visant à élaborer des politiques et des stratégies DSSR dans quatre pays d'Afrique subsaharienne en Afrique de l'Ouest (Mali, Niger, et Guinée Burkina Faso), avec des visites d'expérience et des études comparatives menées dans trois pays de l'Afrique Australe (Malawi, Zimbabwe et Ouganda).

Le projet est mis en œuvre dans les deux régions ci-dessous de l'Afrique Subsaharienne :

- Afrique de l'Ouest : Guinée, Mali, Niger, Burkina Faso ;
- Afrique Australe : Malawi, Zimbabwe, Ouganda.

### Justification

C'est dans ce cadre que la conception des quatre modules de « La boîte à outils du gestionnaire de programme DSSR » a été réalisé. Le module 4, intitulé «La boîte à outils des champions pour la sensibilisation aux DSSR dans les milieux scolaires et extrascolaires», est retenue pour compiler et disséminer des outils de communication adaptés aux besoins de sensibilisation des parties prenantes dans

nos pays d'intervention, en vue de la promotion de la planification familiale, de la santé de la reproduction et des DSSR, à la fois pour les communautés scolaires et pour les milieux extra-scolaires.

## **But**

Le module vise à introduire les gestionnaires des programmes de nos partenaires à un ensemble d'outils, de méthodes ou stratégies de sensibilisation aux DSSR. Il met à leur disposition des supports de sensibilisation adaptés aux besoins des différents groupes cibles en milieux scolaire et extra-scolaire, et les équipes des compétences nécessaires pour assurer l'intégration de la sensibilisation aux DSSR dans leurs efforts de développement ou d'assistance humanitaire. La finalité du module est de garantir l'efficacité des initiatives de sensibilisation aux DSSR en milieux scolaire et extra-scolaire au Mali, en Guinée, au Burkina Faso et au Niger.

## **Objectifs**

Ce module permet aux gestionnaires des programmes et projets DSSR de :

- se familiariser avec une variété d'outils de sensibilisation aux DSSR pour les milieux scolaires et extra-scolaires et pouvoir les exploiter dans le cadre de leurs initiatives de promotion des DSSR ;
- apprécier la spécificité des approches, messages et techniques de sensibilisation relatives au contexte humanitaire, au VIH/SIDA, aux méthodes de contraception modernes de planification familiale et à la fistule ;  
pouvoir planifier et organiser un atelier ou des séances de formation à l'endroit des prestataires de service en contact direct avec les clients (jeunes, femmes et groupes vulnérables) en milieu urbain ou rural, afin de les équiper des compétences et aptitudes pour l'efficacité de leurs efforts de sensibilisation aux DSSR.

## **Méthodologie**

Le module a été conçu selon une démarche participative et inclusive, conformément au schéma méthodologique suivant, construit autour de quatre phases :

- **Première phase** : le recrutement d'un consultant chargé de la conception de la version initiale du présent module ;
- **Deuxième phase** : Recherche documentaire et échanges avec les parties prenantes clefs du secteur DSSR ;
- **Troisième phase** : la prise en compte des recommandations des études menées dans le cadre du projet par Ebenezer International ;
- **Quatrième phase** : la prise en compte des commentaires et suggestions dans la version finale.

## **Contenu du module**

Les outils présentés dans la présente boîte à outils peuvent être regroupés en 7 Catégories brièvement présentées ci-dessous :

- Les outils 1 à 8 portent sur la sensibilisation sur les DSSR en général ;
- L'outil 2 traite la sensibilisation des jeunes filles sur le VIH/SIDA ;
- L'outil 5 porte sur la promotion de la santé de la reproduction des adolescents dans le contexte humanitaire ;
- L'outil 7 aborde la sensibilisation des acteurs communautaires sur la fistule obstétricale ;
- L'outil 8 traite des méthodes modernes de planification familiale ;
- L'outil 9 pour la promotion de l'environnement légal habilitant pour les DSSR ;
- L'outil 10 - pour la formation des prestataires de service.

# Présentation de l'outil

La boîte à images « Education des jeunes par les jeunes ou éducation par les pairs » est un document de 39 pages, contenant 19 thèmes de discussions abordant la santé sexuelle et reproductive des jeunes.

Chaque image illustre le thème abordé.

Des questions sont posées pour amorcer les discussions sur le thème illustré dans l'image.

Les discussions sur le thème s'achèvent avec un message clef.

# Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

La boîte à images «Education des jeunes par les jeunes» peut être exploitée pour la sensibilisation aux DSSR dans les milieux scolaires et extrascolaires.

Dans le cadre d'un programme ou projet DSSR, des pairs éducateurs jeunes peuvent être formés à son utilisation, puis déployés auprès des jeunes en milieu rural tout comme en milieu urbain, dans des clubs de jeunes créés:

- ✓ dans le village, le quartier ;
- ✓ dans les points de causerie ;
- ✓ sur les terrains de football ;
- ✓ dans les gares routières ;
- ✓ au marché ;
- ✓ dans les garages et les ateliers ;
- ✓ les écoles et les universités, etc.

La disponibilité des jeunes, leur niveau d'éducation (ou de compréhension) et d'autres facteurs comme la perception de la sensibilisation sur les DSSR dans le milieu doivent être prise en compte.

L'Outil peut être imprimé en copie dure, mis sur une tablette ou le téléphone. Il peut être projeté à travers un vidéo projecteur...

Le contenu de l'outil peut être diffusé pendant 10 à 19 séances de sensibilisation ou discussions sur les thèmes pour une durée de 15 minutes à 1 heure de temps, selon le niveau de compréhension des participants et les réalités locales. La sensibilisation peut s'étaler sur 3 à 5 jours pendant des ateliers résidentiels ou non résidentiels, ou sur 3 à 6 mois pour des programmes de sensibilisation avec des groupes cibles ayant peu de temps à consacrer aux séances de sensibilisation.

### Education des jeunes par les jeunes

Changements du corps du garçon au cours de la puberté

Changements du corps de la fille au cours de la puberté

Cycle de la reproduction

Abstinence sexuelle

Négociation du port du préservatif

Fidélité mutuelle dans le couple

Piqûre de moustique et transmission du VIH

Gestes sans risque de transmission du VIH

Brosse à dent et transmission du VIH

Matériel tranchant et transmission du VIH

Baiser profond et transmission du VIH

Prostitution et VIH

Alcool et autres drogues

Transmission du VIH de la mère à l'enfant

Infections sexuellement transmissibles

Harcèlement entre enseignants et élèves

Discussion au sein des clubs des jeunes

Communication parents enfants

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur le site <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

## Présentation de l'outil

La « Boite à images VIH/SIDA : Prévention du VIH chez les filles de 9 à 19 ans » est un document de 12 pages conçu dans le cadre du **Projet SWDD Mali**, divisé en 3 sections. C'est un outil d'illustration des fiches thématiques à l'usage des mentors pour conduire des séances de communication sur le changement de comportement dans les espaces sûrs avec les jeunes filles de 9 à 19 ans.

Elle traite des images relatives aux IST et au VIH/SIDA. L'outil présente des images d'illustrations accompagnées de textes (points clefs) pour la sensibilisation.

## Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

Dans le cadre d'un programme ou projet DSSR, des mentors peuvent être formés à son utilisation, puis déployés dans leurs communautés respectives.

Dans le cadre d'un programme ou projet DSSR, des mentors ou pairs éducateurs jeunes peuvent être formés à son utilisation, puis déployés auprès des jeunes en milieu rural tout comme en milieu urbain, dans des clubs ou groupes de jeunes. Les sessions peuvent être organisées pour des garçons et des filles séparément:

- ✓ dans le village, le quartier ;
- ✓ dans les points de causerie ;
- ✓ sur les terrains de football ;
- ✓ dans les gares routières ;
- ✓ au marché ;
- ✓ dans les garages et les ateliers ;
- ✓ les écoles et les universités, etc.

Le contenu de l'outil peut être diffusé pendant 10 séances de sensibilisation ou discussions sur les thèmes pour une durée de 15 minutes à 1 heure de temps, selon le niveau de compréhension des participants et les réalités locales. La sensibilisation peut s'étaler sur 3 à 5 jours pendant des ateliers résidentiels ou non résidentiels, ou sur 3 à 6 mois pour des programmes de sensibilisation avec des groupes cibles ayant peu de temps à consacrer aux séances de sensibilisation.

La disponibilité des participants, leur niveau d'éducation (ou de compréhension) et d'autres facteurs comme la perception de la sensibilisation sur les DSSR dans le milieu doivent être pris en compte.

### Boite à images VIH/SIDA :

#### Prévention du VIH chez les filles de 9 à 19 ans

##### Modes de transmission du VIH/SIDA

- Mode d'utilisation
- Note a l'attention du mentor
- Clarification des concepts
- Message clés

##### Moyens de prévention VIH/SIDA

- Contamination par voie sexuelle
- Contamination par voie sanguine
  - Utilisation d'objets souillés de sang
  - Transmission mère enfant

##### Les voies de non transmission VIH/SIDA

- Manger ensemble avec la personne infectée
- Utiliser la même toilette
- Utiliser les mêmes ustensiles

##### Le Test de dépistage du VIH

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur les sites

- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

## Outil 3 : Passeport pour une vie sexuelle responsable : un outil d'information et de sensibilisation à l'endroit des jeunes et adolescents

### Présentation de l'outil

Le «**Passeport pour une vie sexuelle responsable : un outil d'information et de sensibilisation à l'endroit des jeunes et adolescents**» est un document de 10 pages produit par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, avec l'appui technique du Ministère de la Santé du Mali et le soutien de UNFPA.

L'outil contient 10 thèmes propres à la santé de la reproduction présentés théoriquement sans images d'illustration. Il a été conçu pour répondre à un souci de prise en compte des besoins spécifiques des jeunes pour relever les défis ci-après :

- réduire les taux de morbidité et de mortalité liés aux IST/VIH/SIDA, aux grossesses non désirées et aux avortements provoqués, aux pratiques néfastes ;
- identifier et prendre en charge les problèmes liés à la puberté ;
- fournir des informations de qualité pour un changement de comportement ;
- offrir des services de qualité par rapport aux problèmes.

### Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

Dans le cadre d'un programme ou projet DSSR, cet outil peut être exploité comme support pendant la formation des mentors, pairs éducateurs et autres acteurs clés impliqués dans les initiatives de sensibilisation sur la santé de la reproduction des jeunes.

Il peut également servir de référence pour les animateurs des discussions sur la santé de la reproduction des jeunes, notamment en milieu scolaire.

Le contenu de l'outil peut être diffusé pendant 10 séances de sensibilisation ou discussions sur les thèmes pour une durée de 15 minutes à 1 heure de temps, selon le niveau de compréhension des participants et les réalités locales. La sensibilisation peut s'étaler sur 3 à 5 jours pendant des ateliers résidentiels ou non résidentiels, ou sur 3 à 6 mois pour des programmes de sensibilisation avec des groupes cibles ayant peu de temps à consacrer aux séances de sensibilisation.

### **Passeport pour une vie sexuelle responsable : Un outil d'information et de sensibilisation à l'endroit des jeunes et adolescents**

Préface

Qu'est-ce que la sante de la reproduction (SR)?

Les changements physiques observés chez les jeunes

Les menstruations ou règles chez la fille

Les grossesses non-désirées

La contraception chez les jeunes

La pilule

Les spermicides

Le préservatif masculin ou condom

Les IST

LE VIH/SIDA

Genre et droit en santé de la reproduction des jeunes et adolescents

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur les sites

- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

# Présentation de l'outil

La «**Boîte à outils pour la Santé sexuelle et reproductive des jeunes et des adolescents**» est un outil en ligne contenant des documents téléchargeables en version PDF, conçu par The Challenge Initiative (TCI Université) et fait partie de son jet d'outils sur le Plaidoyer pour la Santé sexuelle et reproductive des jeunes et des adolescents (SSRJA).

Cette Boîte à outils SSRJA présente des interventions fondées sur des données prouvées pour accroître l'accès des jeunes aux services et à l'information en matière de santé sexuelle et reproductive (SSR) en milieu urbain. Elle aborde 14 thèmes en lien avec la SSRJA regroupés en quatre sections :

- Section 1 : Création de la demande (4 thèmes)
- Section 2 : Services & Offres (5 thèmes)
- Section 3 : Eléments essentiels (2 thèmes)
- Section 4 : Plaidoyer (3 thèmes)

Chaque thème est présenté sur une plaquette contenant des textes accompagnés d'images, de graphiques ou de tableau. En plus de l'introduction, chaque thème est traité en trois points essentiels (Quels sont les avantages? Comment la mettre en œuvre? Quelles données probantes existent ?) et se termine par des conseils, les défis, des outils liés à l'approche du thème et une bibliographie ou liste de ressources.

L'outil 7 : L'environnement légal favorable de « La boîte à outils du gestionnaire du programme DSSR » illustre la structuration d'un thème.

# Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

La Boîte à outils de SSRJA est spécialement conçue pour appuyer les parties prenantes du secteur DSSR dans la gestion du cycle des programmes et projets DSSR, mettant un accent particulier sur la SSRJA dans les villes qui souhaitent inclure un volet jeunesse dans leurs programmes de planification familiale et de santé reproductive.

Pour mieux exploiter cet outil, les gestionnaires de programmes/projets DSSR peuvent:

- parcourir l'ensemble de ces thèmes en détails dans un premier temps pour se familiariser avec les informations, les avantages et les suggestions pratiques de mise en œuvre des concepts dans le cadre des programmes/projets DSSR ;
- consulter pour s'inspirer du contenu des thèmes spécifiques en lien avec des programmes/projets particuliers qu'ils envisagent dans le cadre de leurs initiatives DSSR, en particulier dans la gestion du cycle de ces initiatives ;

- intégrer (sous forme d'atelier de formation, de fiche technique imprimées, d'articles publiés sur les médias...) la dissémination des thèmes appropriés de l'outil dans le cadre de leurs programmes/projets DSSR avec leurs équipes et partenaires de mise en œuvre ;
- prévoir des activités d'échanges (conférences débats, visites d'échanges et d'apprentissage, conférences de presse...) sur des thèmes pertinents dans leur contexte...

## Contenu de l'outil

### **Boîte à outils pour la Santé sexuelle et reproductive des jeunes et des adolescents**

#### **Boîte à outils de SSRJA : Création de la demande**

- Le changement social et des comportements pour la santé sexuelle et reproductive des jeunes
- L'éducation sexuelle complète
- La transformation des normes de genre
- La santé numérique

#### **Boîte à outils de SSRJA : Services & Offres**

- Les populations jeunes et urbaines clés
- L'approche fondée sur les droits
- La participation des jeunes
- La collaboration multisectorielle
- Le traitement des données

#### **Boîte à outils de SSRJA : Eléments essentiels**

- La redevabilité
- L'environnement légal favorable

#### **Boîte à outils de SSRJA : Plaidoyer**

- Les prestataires de santé qualifiés pour les jeunes
- L'intégration et l'expansion du paquet de services

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur les sites

- <https://tciurbanhealth.org/fr/adolescent-youth-sexual-reproductive-health-toolkit/>
- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

## Outil 5 : Boite à outils pour la santé sexuelle et reproductive des adolescents en situation de crise humanitaire

### Présentation de l'outil

La «**Boite à outils pour la santé sexuelle et reproductive des adolescents en situation de crise humanitaire**» est un document de 92 pages conçu par Save the Children en collaboration avec UNFPA. Elle fournit des informations et des conseils en faveur de la santé reproductive et sexuelle des adolescents et de la mise en œuvre des interventions en matière de santé reproductive et sexuelle incluant les adolescents.

Les outils, avec le Dispositif Minimum d'Urgence (DMU) comme concept de base, sont facilement utilisables afin que les prestataires de services ne n'ayant jamais reçus de formation pour travailler avec les adolescents puissent le faire confortablement en cas d'urgence.

Le DMU en santé reproductive est une série d'interventions prioritaires destinées à réduire la mortalité, la morbidité, l'infirmité et l'invalidité chez les populations touchées par une crise, tout particulièrement chez les femmes et les jeunes filles. » Le DMU comporte des directives sur les services coordonnés en santé reproductive, en passant par la phase initiale d'une urgence (catastrophe naturelle ou provoquée par l'homme) et des conseils en planification de services en santé reproductive complets, une fois la situation stabilisée. Le DMU présente cinq objectifs:

- assurer la coordination de la santé sexuelle et reproductive;
- prévenir et gérer les conséquences de violences sexuelles;
- prévenir la morbidité et la mortalité néonatales et maternelles;
- réduire la transmission du VIH;
- programmer la mise en place des services de santé sexuelle et reproductive complets.

Les 14 outils de cette boite sont regroupés sous quatre sections distinctes : participation, évaluation, établissement, distribution communautaire et éducation par les couples.

### Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

Chaque situation humanitaire est unique et il est prévu que les outils soient adaptés afin de répondre aux besoins spécifiques exprimés sur le terrain. Il est également prévu que la boîte à outils soit utilisée pour sensibiliser aux besoins de santé reproductive des adolescents et servir d'étape initiale dans l'intégration de la SSRA aux réponses d'urgence en santé reproductive.

Les gestionnaires de programmes/projets DSSR peuvent :

- se familiariser avec le contenu de l'outil en vue de futures exploitations ;
- consulter l'outil dans le processus de gestion du cycle de leurs programmes/projets pour prendre en compte des recommandations spécifiques propres à leurs initiatives DSSR ;
- contribuer à diffuser le contenu de l'outil dans leurs initiatives de renforcement des capacités des organisations communautaires de base ou associations locales partenaires ;

- prendre en compte les directives données dans la planification, la mise en œuvre et le suivi-évaluation des initiatives de sensibilisation et de promotion des DSSR dans les contextes humanitaires.

## Contenu de l'outil

### **Boîte à outils pour la santé sexuelle et reproductive des adolescents en situation de crise humanitaire**

#### **Introduction**

- Les droits de l'homme et de l'enfant
- Réponse aux besoins en matière de santé sexuelle et reproductive des adolescents

#### **Mise en œuvre du dispositif Minimum d'Urgence (DMU) pour la santé reproductive en situations de crise humanitaire, les adolescents**

- DMU: coordination de la santé sexuelle et reproductive des adolescents - fiche d'information
- DMU: les adolescents et la violence sexuelle - fiche d'information
- DMU: santé néonatale et maternelle chez les adolescents - fiche d'information
- DMU: prévention et traitement du VIH / sida chez les adolescents - fiche d'information
- DMU: les adolescents et le planning familial - fiche d'information
- Les adolescents, la santé mentale et l'aide psychosociale - fiche d'information

#### **Outils de participation**

- Participation des adolescents
- Participation des communautés et des parents
- Points d'entrée de la santé reproductive dans les programmes prévus de l'enfant aux adolescents

#### **Outils d'évaluation**

- Evaluation de la santé sexuelle et reproductive des adolescents
- Evaluation initiale rapide de la santé sexuelle et reproductive des adolescents
- Analyse de la situation chez les adolescents en matière de santé sexuelle et reproductive
- Evaluation complète de la santé sexuelle et reproductive des adolescents en situation d'urgence

### Boite à outils pour la santé sexuelle et reproductive des adolescents en situation de crise humanitaire

#### Outils pour établissements

- HEADSSS d'évaluation
- Liste de contrôle des services de santé sexuelle et de la reproduction adaptée aux adolescents

#### Outils de distribution communautaire et d'éducation par les couples

- Liste de ressources sur l'éducation par les paires
- Introduction à la distribution à base communautaire
- Préparation à la mise en œuvre de la distribution communautaire – check list
- Outil de contrôle des adolescents-distributeurs communautaires
- Formulaire d'orientation du/de la client(e) pour les adolescents-distributeurs communautaires

#### Partage des leçons apprises

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur les sites

- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

## Présentation de l'outil

La « **Boite à images santé de la reproduction** » est un document de 20 pages conçu dans le cadre du **Projet SWDD Mali** pour l'usage des mentors dans les espaces sûrs. Elle permet de conduire des séances de communication sur le changement de comportement dans les espaces sûrs avec les jeunes filles de 9 à 19 ans en matière de santé de la reproduction. Elle traite des images relatives à:

- La reproduction : Appareils génitaux et leur fonction
- La contraception : les différentes méthodes de PF.

## Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

Dans le cadre d'un programme ou projet DSSR, des mentors ou pairs éducateurs jeunes peuvent être formés à son utilisation, puis déployés auprès des jeunes filles et des femmes en milieu rural tout comme en milieu urbain.

Le contenu de l'outil peut être diffusé pendant 10 séances de sensibilisation ou discussions sur les thèmes pour une durée de 15 minutes à 1 heure de temps, selon le niveau de compréhension des participants et les réalités locales. La sensibilisation peut s'étaler sur 3 à 5 jours pendant des ateliers résidentiels ou non résidentiels, ou sur 3 à 6 mois pour des programmes de sensibilisation avec des groupes cibles ayant peu de temps à consacrer aux séances de sensibilisation.

La disponibilité des participants, leur niveau d'éducation (ou de compréhension) et d'autres facteurs comme la perception de la sensibilisation sur les DSSR dans le milieu doivent être pris en compte.

### Boite à images santé de la reproduction

#### Mode d'utilisation

#### Note à l'attention du mentor

#### La reproduction

- Organes génitaux externes de la femme
- Organes génitaux internes
  - ✓ organes génitaux internes : vue de face
  - ✓ organes génitaux internes vue de profil

#### Méthodes contraceptives modernes disponibles au Mali

- Méthodes de courte durée
  - ✓ Pilule
  - ✓ les préservatifs masculin et féminin,
  - ✓ l'anneau contraceptif,
  - ✓ les spermicides,
  - ✓ le diaphragme,
  - ✓ l'injectable
- Méthodes de longue durée
  - ✓ DIU : Dispositif Intra Utérin ou encore appelé le stérilet
  - ✓ Les implants ou norplants

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur les sites

- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

## Présentation de l'outil

La « Boite à images sur la fistule obstétricale à l'intention des acteurs communautaires » est un document de 32 pages conçu dans le cadre du projet USAID/**Fistula Mali d'IntraHealth International: Vision zéro cas**, divisé en 3 sections. Elle est conçue pour utilisation par les prestataires de services de santé dans l'information et la sensibilisation pour la prévention de la fistule obstétricale et l'amélioration de la santé maternelle au niveau communautaire.

L'outil présente des images d'illustrations accompagnées de textes ou de questions pour la sensibilisation.

## Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

Dans le cadre d'un programme ou projet DSSR, des prestataires des services de santé, des enseignants (en particulier ceux chargés des matières comme la biologie dans les écoles second cycles et secondaires)... peuvent être formés à son utilisation, puis déployés dans leurs communautés respectives.

La disponibilité des participants, leur niveau d'éducation (ou de compréhension) et d'autres facteurs comme la perception de la sensibilisation sur les DSSR dans le milieu doivent être pris en compte.

L'outil peut être imprimé en copie dure, mis sur une tablette ou le téléphone Android. Il peut être projeté à travers un vidéo projecteur...

Le contenu de l'outil peut être diffusé pendant 5 séances de sensibilisation ou discussions sur les thèmes pour une durée de 15 minutes à 1 heure de temps, selon le niveau de compréhension des participants et les réalités locales. La sensibilisation peut s'étaler sur 1 à 2 jours pendant des ateliers résidentiels ou non résidentiels, ou sur 1 à 3 mois pour des programmes de sensibilisation avec des groupes cibles ayant peu de temps à consacrer aux séances de sensibilisation.

### Boîte à images sur la fistule obstétricale à l'intention des acteurs communautaires

**La section 1** décrit l'histoire tragique de Alima qui a 14 ans. L'histoire est destinée à être utilisée pour stimuler la discussion sur les facteurs contribuant à la tragédie que vit Alima.

**La section 2** décrit ce qu'est la fistule obstétricale et comment elle survient.

**La section 3** met l'accent sur la prévention de la fistule. Elle décrit les principales actions que les femmes, les familles et les communautés peuvent entreprendre pour s'assurer que les grossesses se passent en toute sécurité.

Cet outil est disponible sur les sites

- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

## Présentation de l'outil

« **Les méthodes modernes de contraception : planification familiale** » est un document de 28 pages conçu par Intra-Heath International au Sénégal, en collaboration avec 28 autres organisations, y compris le Ministère de la Santé et de l'Action sociale.

Il permet de conduire des séances de sensibilisation avec les clients pour les aider à prendre une décision éclairée et volontaire concernant la planification familiale.

## Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

Dans le cadre d'un programme ou projet DSSR, des prestataires de service peuvent être formés pour l'exploitation de l'outil en milieu rural tout comme en milieu urbain.

Chaque méthode de sensibilisation sur la planification familiale est présentée sur une feuille en recto-verso :

- La page recto orientée vers le client, contient des images et des points clés à retenir.
- La page verso orientée vers la personne qui conduit la séance de sensibilisation contient les points importants à aborder pendant les échanges avec le client.

Chaque méthode de planification familiale est abordée en 5 points essentiels :

- Une brève introduction à la méthode
- L'utilisation de la méthode
- Les avantages de la méthode
- Les limites de la méthode
- Les effets indésirables chez certaines femmes

Le contenu de l'outil peut être diffusé pendant 10 à 12 séances de sensibilisation ou discussions sur les méthodes de PF pour une durée de 30 minutes à 1 heure de temps, selon le niveau de compréhension des participants et les réalités locales. La sensibilisation peut s'étaler sur 3 à 5 jours pendant des ateliers résidentiels ou non résidentiels, ou sur 3 à 6 mois pour des programmes de sensibilisation avec des groupes cibles ayant peu de temps à consacrer aux séances de sensibilisation.

La disponibilité des participants, leur niveau d'éducation (ou de compréhension) et d'autres facteurs comme la perception de la sensibilisation sur les DSSR dans le milieu doivent être pris en compte.

### Les méthodes modernes de contraception : planification familiale

- Présentation du support
- La pilule
- Les injectables dépo-provéra et Sanaya Press
- Les implants : Jadelle ou implanon NXT
- Dispositif Intra Utérin (DIU)
- Anneau Vaginal à Progestérone (AVP)
- Le préservatif féminin
- Le préservatif masculin
- MAMA : La Méthode de l'Aménorrhée et de l'Allaitement Maternel
- La méthode des jours fixes ou le collier du cycle
- Méthode d'auto observation (MAO)
- Les méthodes chirurgicales
- La contraception d'urgence (CU)

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur les sites

- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

# Présentation de l'outil

«**L'environnement légal favorable**» est un document de 9 pages conçu par TCI Université et fait partie de son jet d'outils sur le Plaidoyer pour la SSRJA.

Entre autres éléments susceptibles d'appuyer les gestionnaires des programmes/projets DSSR, il dissémine les concepts universels des droits de l'Homme et fait la promotion des cadres juridiques et politiques favorables à l'accès des jeunes aux services.

## Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

Dans le cadre d'un programme ou projet DSSR, les leaders et les chargés de programmes des associations ou groupements de femmes et de jeunes peuvent être formés pour l'exploitation de l'outil en milieu rural tout comme en milieu urbain. Une telle formation leur permettra d'être mieux outillé et de jouer pleinement leur rôle dans la chaîne de plaidoyer pour un environnement légal favorable aux DSSR.

Un gestionnaire de programme/projet DSSR peut, dans ses initiatives de plaidoyer en faveur des DSSR :

- examiner les 24 recommandations à l'intention des décideurs, des gestionnaires, des prestataires de soins et d'autres parties prenantes pour retenir celles qui sont pertinentes pour ses initiatives de plaidoyer pour un environnement légal favorable en phase avec les huit (8) normes et principes relatifs aux droits de l'Homme (non-discrimination, disponibilité, accessibilité, acceptabilité, qualité, Prise de décision informée, confidentialité et intimité, Participation) ;
- examiner et prendre en compte l'incidence sur la prestation de services de santé de la reproduction pour chacun des 9 domaines du droit (Consentement sexuel, viol, protection de l'enfance, consentement médical, rapports sexuels avec un partenaire du même sexe, âge de la majorité, âge du mariage, santé sexuelle et reproductive (SSR), l'éducation complète à la sexualité).

Le contenu de l'outil peut être diffusé pendant un atelier résidentiel ou non de 3 à 5 jours, avec comme participants les leaders, les responsables des projets des associations et organisations communautaires de base (notamment celles des jeunes et des femmes), ou toutes autres personnes pouvant influencer les décisions ou améliorer la pratique des DSSR dans un milieu urbain ou rural, comme les leaders religieux et coutumiers.

## L'environnement légal favorable

**Quels sont les avantages ?**

**Comment la mettre en œuvre ?**

- ✓ Cadre stratégique pour les droits de l'Homme
- ✓ Cadres juridiques
  - Évaluez le cadre juridique de la SSR dans votre contexte
  - Évaluez la mise en œuvre et l'impact du cadre juridique de la SSR
  - Comprenez les voix de redevabilité
  - Élaborez une stratégie de plaidoyer auprès des jeunes

**Quelles données probantes existent ?**

**Conseils utiles**

**Défis**

**Outils liés à cette approche**

- ✓ Outils et ressources d'évaluation juridique
- ✓ Outils de plaidoyer

**Ressources pays**

- ✓ Nigéria
- ✓ Sénégal
- ✓ Inde
- ✓ Kenya
- ✓ Tanzanie

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur les sites

- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

## Présentation de l'outil

Le « **Manuel de Formation sur la Santé Sexuelle et Reproductive des Adolescents et des Jeunes, et l'Offre de Services Adaptés aux Besoins des Adolescents et des Jeunes** » est un document de 178 pages conçu par **Engender-Health** dans le cadre du Projet Agir pour la Planification Familiale (Agir PF).

L'outil se base sur le fait que lorsque les prestataires disposent d'une compréhension de base au sujet des besoins de santé spécifiques des adolescents et des jeunes, tels que le risque de grossesse précoce, la plus grande vulnérabilité biologique des jeunes filles au VIH et aux autres IST, et les facteurs uniques de la période adolescente qui influencent les prises de décisions en matière de contraception, ils peuvent développer des compétences en communication et en conseil leur permettant de créer une plus grande confiance entre client et prestataire.

Aussi, la qualité des soins offerts aux adolescents et aux jeunes peut augmenter de manière significative lorsque les prestataires comprennent les particularités du développement social et sexuel des adolescents et des jeunes.

## Comment exploiter cet outil pour la sensibilisation aux DSSR ?

Le manuel comprend des activités de formation pouvant être facilitées avec le personnel de structures sanitaires à divers niveaux (par ex., les réceptionnistes ; les prestataires etc.) afin qu'ils développent les compétences requises pour offrir des services en santé sexuelle et reproductive adaptés aux adolescents et aux jeunes. Il peut être administré pendant un atelier de formation de 5 jours. L'agenda détaillé pour chaque jour est fourni pour maximiser l'utilisation du temps afin de traiter, d'une manière exhaustive, l'ensemble des sujets abordés.

Toutefois, les activités et les projets d'agendas journaliers présentés dans le manuel peuvent être adaptés pour répondre aux besoins et contextes spécifiques des participants. Par exemple, les chargés de programmes/projets peuvent intégrer dans leurs initiatives de promotion des DSSR avec leurs équipes ou partenaires locaux du Gouvernement ou de la société civile (associations, ONG locales ou organisations communautaires de base travaillant sur les DSSR):

- a) Un atelier résidentiel ou non résidentiel de 5 jours;
- b) Une journée de formation hebdomadaire ou mensuelle;
- c) Un étalonnement de la formation sur des soirées pendant 10 jours sur 2 semaines, etc.

## **Manuel de Formation sur la Santé Sexuelle et Reproductive des Adolescents et des Jeunes, et l'Offre de Services Adaptés aux Besoins des Adolescents et des Jeunes**

### **Remerciements**

### **Introduction**

#### **Jour 1**

- Pré-Test d'Atelier
- Présentation des Participants, Passage en Revue des Objectifs de l'Atelier, et Identification des Normes Collectives
- Clarification des Valeurs à Propos de la Sexualité des Adolescents et des Jeunes
- L'Importance de Travailler avec les Adolescents et les Jeunes
- Apprentissage sur le Genre
- Les Cercles de la Sexualité

#### **Jour 2**

- Récapitulation du Jour
- Messages sur la
- Un Pas en Avant, Un Pas en Arrière
- Études de Cas sur la Santé et les Droits en Matière de Sexualité et de Reproduction
- La Santé Adolescente

## **Manuel de Formation sur la Santé Sexuelle et Reproductive des Adolescents et des Jeunes, et l'Offre de Services Adaptés aux Besoins des Adolescents et des Jeunes**

### **Jour 3**

- Récapitulation du Jour 2
- Chronogramme
- Compétences en Communication et en Conseil Efficaces
- Préjugés et Jugements Liés aux Comportements Sexuels
- Répondre aux Questions Difficiles
- La Contraception

### **Jour 4**

- Récapitulation du Jour 3
- Jeux de Rôle sur le Counseling des Clients Jeunes et Adolescents
- Bocal de Jeunes

### **Jour 5**

- Récapitulation du Jour 4
- Auto-Évaluation et Planification d'Actions
- Post-Test d'Atelier

## Où trouver cet outil ?

Cet outil est disponible sur les sites

- <http://www.dssr-osc-ao.org/index.php/etudes/>

## **Conclusion**

Plutôt que de créer un nouvel outil de sensibilisation sur les DSSR en milieu scolaires et extra-scolaires, nous avons jugé utile, dans le cadre de ce projet, de faire une compilation d'outils traitant de différents aspects des DSSR et pouvant accélérer les efforts de sensibilisation sur les DSSR au Mali, en Guinée, au Burkina Faso et au Niger. Les outils retenus dans ce module sont produits par des organisations ayant une grande expertise et une expérience confirmée sur les questions de sensibilisation aux DSSR dans différents contextes.

Ce module présente un ensemble de 10 outils adaptables par les gestionnaires de programmes/projets DSSR aux besoins de sensibilisation sur les DSSR en milieu scolaires et extra-scolaires.

Les questions de sensibilisation aux DSSR restent toujours sensibles dans le contexte ouest africain et doivent être traitées en prenant en compte l'environnement légal, culturel, religieux et coutumier – qui maintient toujours une réelle influence au sein de nos communautés.

Nous espérons qu'une dissémination de ces outils adaptables aux besoins spécifiques des /projets contribuera significativement à amplifier les efforts de sensibilisation aux DSSR en milieu scolaire et extra-scolaire.

## Références

- Projet SWDD Mali. *Boite à images VIH/SIDA : Prévention du VIH chez les filles de 9 à 19 ans*. Bamako : SWDD Mali, 2019.
- Gouvernement du Mali. *Passeport pour une vie sexuelle responsable : un outil d'information et de sensibilisation à l'endroit des jeunes et adolescents*. Bamako, Ministère de la Jeunesse et des Sports, 2017.
- The Challenge Initiative. *Boîte à outils pour la Santé sexuelle et reproductive des jeunes et des adolescents*. USA : The Challenge Initiative, 2018.
- Save the Children. *Boîte à outils pour la santé sexuelle et reproductive des adolescents en situation de crise humanitaire*. USA : Save the Children, 2016
- Education des jeunes par les jeunes ou éducation par les pairs*. Bamako, 2019
- Projet SWDD. *Boite à images santé de la reproduction*. Bamako : Projet SWDD, 2019.
- Projet USAID/Fistula Mali Vision o cas. *Boite à images sur la fistule obstétricale à l'intention des acteurs communautaires*. Bamako : IntraHealth International, 2018.
- IntraHealth International. *Les méthodes modernes de contraception : planification familiale*. Dakar : IntraHealth International, 2018.
- The Challenge Initiative. *L'environnement légal favorable*. USA : The Challenge Initiative, 2018.
- Engender-Health. *Manuel de Formation sur la Santé Sexuelle et Reproductive des Adolescents et des Jeunes, et l'Offre de Services Adaptés aux Besoins des Adolescents et des Jeunes*. USA : Engender-Health, 2015.